



Tekst & foto: Martijn Raaijmakers

Geluksdelers

Mundo Resink leefde tien maanden zonder geld. Hij schreef er een boek over

Korte verhalen over mensen die hun geluk delen en de wereld vernieuwen

Een ontmoeting in één van de drie huizen waar hij mag verblijven, zes verdiepingen boven zijn favoriete eetcafé. We kijken uit op de creatieve broedplaats de Hallen in Amsterdam én zijn verleden: de plek waar hij woonde en zorgde voor zijn inmiddels overleden vader.

Mundo is dankbaar dat hij niet meer over het leven hoeft na te denken. Hij gaat elke dag af op: ‘Wat voelt er nu levendig?’ Hij ziet dit als een feilloos kompas, ook als je voor uitdagende keuzes staat. Hierdoor voelt hij een bodem in zichzelf, een stuk grond, waar je met je voeten op kan staan en kan voelen dat je thuis bent. Over de ontdekkings-tocht die hieraan vooraf ging, schreef hij zijn boek.

Hij zegt daarover: “Dit is een uiting van waar ik lang naar op zoek ben geweest, de handreiking die ik zo heb gemist. Dat ik die nu kan delen is voor mij een grote rijkdom. Ik ben er door het schrijven achtergekomen dat geld nooit over geld gaat. Het is een spiegel, die op elk moment aangeeft hoe de relatie met jezelf is. Ik kwam uit bij het simpele besef: ‘Het enige dat ons volgens mij te doen staat, is dat we eerlijk durven worden naar onszelf.’”

Daarmee bedoel ik dat we eerlijk durven zijn over waar we beklemming en beperking voelen, dus voelen waar het niet klopt, niet stroomt en niet liefdevol is. Dat we onszelf de mogelijkheid geven om daar in de waan van de dag en met het geraas in ons hoofd, niet overheen te knallen.

Zodra we ons durven openstellen voor de antwoorden die zich willen aandienen en ze ook durven ontvangen, dan gaat er echt een wereld open. Dan komt alles vanzelf. Dat is mijn ervaring en dat is wat ik ook bij anderen zie gebeuren, die zichzelf deze vragen durven te stellen. Ik geloof: als we onze ogen openen voor wat er écht in ons leeft, dan komt er een soort licht uit ons, die onze ruis en blokkades automatisch laat wegsmelten.’

Dat maakt het zo simpel. We zeggen het vaak: ‘Verbeter de wereld, begin bij jezelf.’ Ik ben mij in de afgelopen jaren gaan beseffen wat dat betekent. De oplossing van onze wereldproblemen is ontzettend dichtbij. Als ik daarvan een flintertje kan meegeven, dan voelt dat voor mij als het aller-grootste cadeau dat ik kan geven en delen.

Leven met geld vind ik nu uitdagender dan zonder. Toen ik aan mijn reis zonder geld begon leek het andersom. Maar na tien maanden voelde ik: ‘Als ik hiermee doorga dan wordt het een vlucht. Dan ben ik niet voor maar tegen en laat ik me net zo hard inpakken. Het gaat erom dat ik mijn verhouding met geld transformeer. Dat doe ik niet door er vanaf te blijven, maar door het te omarmen.’

Toen kwam er een sterk verlangen, sindsdien mijn intentie, naar boven. Om geld alleen nog maar een positieve, creatieve en opbouwende kracht in mijn leven te laten zijn. Zowel in geven als ontvangen.”

www.Gehoorzaam.nu

Deel je geluk. Vernieuw de wereld.

Meer verhalen: www.unitedbypassion.com